

2. Москвичев, А.М. Наставление по физической подготовке (НФП-2001) сотрудников Уголовно-исполнительной системы / М.А. Москвичев, Н.Н. Маргацкий, Ф.М. Зелюнин и др. – Москва : Изд-во «Фонд Столярова», 2002. – 88 с.
3. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриата по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция : Приказ Мин. обр. науки Рос. Федерации от 13 августа 2020 г. № 1011.// КонсультантПлюс:[сайт]. – URL: : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_3617](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_3617) (дата обращения: 17.05.2021).
4. Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры: : Приказ Мин. обр. науки Рос. Федерации от 05.04.2017 №301 (редакция 17.08.2020) // КонсультантПлюс:[сайт].–URL: : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_220229/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_220229/) (дата обращения: 17.05.2021).
5. Трунтягин, А.А. Особенности физической подготовки в правоохранительных органах, актуальные вопросы применения приёмов самбо сотрудниками уголовно-исполнительной системы // А.А. Трунтягин, Д.Т. Гаджиев // Международный пенитенциарный форум «Преступление, наказание, исправление»: сб. тр. межд. науч.-прак. конф., Рязань, 2019. – С. 111–115.
6. Федеральная служба исполнения наказаний (ФСИН России): сайт. – Москва, 2021. – URL :<https://fsin.gov.ru/statistics/> (дата обращения: 17.05.2021).

#### REFERENCES

1. Lubyшева, L.I. (2016), "The concept of sportization in the system of physical education", *Bulletin of Perm state pedagogical university. Psychological and pedagogical sciences*, pp. 44–54.
2. Moskvichev, A.M., Margatsky, N.N., Zelyunin, F.M. et al. (2002), *Manual on physical training (NFP-2001) for the employees of the Penitentiary system*, Publishing house "Stolyarov's Fund", Moscow.
3. Ministry of Education and Science of the Russian Federation (2020), "On Approval of the Federal State Educational Standard for Higher Education - Bachelor's Degree in the Field of Training 40.03.01 Jurisprudence", Order of the of August 13, 2020 No. 1011, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_3617](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_3617) (date of access: 05/17/2021)
4. Ministry of Education and Science of the Russian Federation (2020), "On approval of the procedure for organizing and implementing educational activities for educational programs of higher education - bachelor's programs, specialist programs, master's programs", Order of the dated April 05, 2020 No. 301 (as amended on August 17, 2020), available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_220229/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_220229/)(date of access: 05/17/2021)
5. Truntyagin, A.A. and Gadzhiev, D.T. (2019), "Features of physical training in law enforcement agencies, topical issues of the use of sambo techniques by employees of the penal system", *International Penitentiary Forum "Crime, Punishment, Remediation": materials of international scientific and practical conferences and round tables*, Ryazan, pp. 111–115.
6. The website of the Federal Penitentiary Service (2021) "Characteristics of persons held in correctional colonies for adults" is available <https://fsin.gov.ru/structure/inspector/iao/statistika/Kratkaya%20har-ka%20UIS/> (date of access: 05/17/2021)

**Контактная информация:** [vladvarin@mail.ru](mailto:vladvarin@mail.ru)

*Статья поступила в редакцию 18.05.2021*

**УДК 796.814**

### **СОСТАВ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО САМБО 2020 ГОДА**

*Анна Викторовна Варичева, магистрант, Сергей Евгеньевич Табаков, кандидат педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва*

#### **Аннотация**

Введение – в настоящее время спортивная дисциплина «женское самбо» занимает достойное место в программе международных соревнований высокого ранга: чемпионаты мира и конти-

нентов, кубок мира, Европейские и Азиатские игры, Всемирные студенческие игры. Конкуренция среди атлетов национальных сборных постоянно возрастает. Научных и методических материалов по специфике различных видов подготовки спортсменов в единоборствах недостаточно. В настоящем исследовании представлены результаты анализа состава тактических действий спортсменок на чемпионате мира по самбо 2020 года. Методика и организация исследования – для проведения исследования использовался анализ видеоматериалов соревновательных поединков, методы математической статистики. Проанализирован состав тактических действий 72 спортсменок на чемпионате мира 2020 года (всего зарегистрировано 83 схваток).

**Ключевые слова:** состав тактических действий, самбо, женщины.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2021.5.p65-68

## **COMPOSITION OF TACTICAL ACTIONS OF FEMALE ATHLETES AT THE 2020 SAMBO WORLD CHAMPIONSHIP**

*Anna Viktorovna Varicheva, the master's student, Sergey Evgenievich Tabakov, the candidate of pedagogical sciences, professor, Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, Moscow*

### **Abstract**

Introduction – at present, the sports discipline "women's sambo" occupies worthy place in the program of high-ranking international competitions: World and Continental Championships, World Cup, European and Asian Games, World Student Games. Competition among athletes from national teams is constantly increasing. Scientific and methodological materials on the specifics of various types of training female athletes in combat sports are not enough. This study presents the results of the analysis of the composition of the tactical actions of female athletes at the 2020 Sambo World Championships. Methodology and organization of the research – analysis of video materials of competitive fights, methods of mathematical statistics were used for the research. This study presents the results of the analysis of the composition of the tactical actions of female athletes at the 2020 World SAMBO Championships.

**Keywords:** tactical composition, sambo, women.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Введение – в настоящее время спортивная дисциплина «женское самбо» занимает достойное место в программе международных соревнований высокого ранга: чемпионаты мира и континентов, кубок мира, Европейские и Азиатские игры, Всемирные студенческие игры. Конкуренция среди атлетов национальных сборных постоянно возрастает. Научных и методических материалов по специфике различных видов подготовки спортсменов в единоборствах недостаточно. В настоящем исследовании представлены результаты анализа состава тактических действий спортсменок на чемпионате мира по самбо 2020 года.

Методика и организация исследования – для проведения исследования использовался анализ видеоматериалов соревновательных поединков, методы математической статистики. Проанализированы показатели тактической подготовленности 72 спортсменок в 9 весовых категориях на чемпионате мира 2020 года (всего зарегистрировано 83 схватки).

### **РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ**

Методы тактики в самбо по Чумакову Е.М. [2, 3] делятся на маневрирование, подавление и маскировку. Для определения вышеназванных методов в ходе соревновательных поединков нами выделялись следующие тактические действия: маневрирование – броски с падением, броски на краю ковра и как защитное действие выход за ковер; подавление – броски из стойки, предупреждения противнику; маскировка – контрприемы и комбинации.

Методы тактики, применяемые спортсменками на чемпионате мира по самбо 2020 года, представлены на рисунке 1.

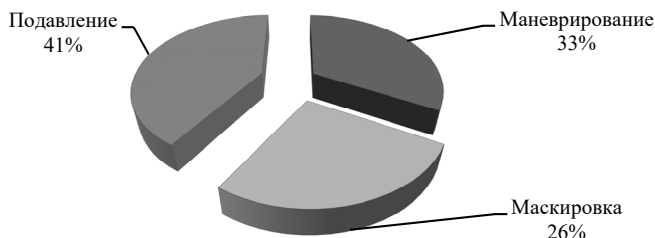


Рисунок 1 – Методы тактики, применяемые спортсменками на чемпионате мира по самбо 2020 года

Спортсменки чаще всего использовали метод подавления (41%), то есть почти в половине случаев атлеты выигрывали, выполняя броски из стойки или за счёт предупреждений соперницам. Третью тактических приёмов составил метод маневрирования (33%). Реже использовался метод маскировки (26%), что характеризует невысокий уровень применения комбинаций и контрприемов в соревновательных поединках.

Для определения манеры борьбы спортсменок нами определялся коэффициент активности [1]. Соотношение различных стилей борьбы (манеры) спортсменок на чемпионате мира по самбо 2020 года представлено на рисунке 2.

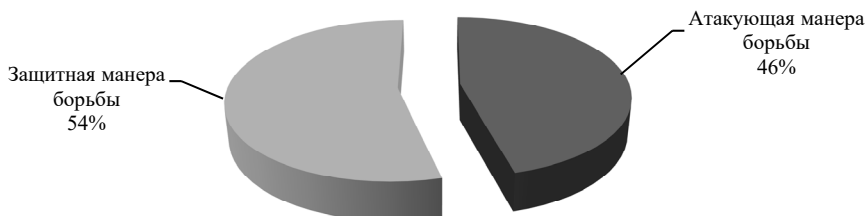


Рисунок 2 – Манера борьбы спортсменок на чемпионате мира по самбо 2020 года

Можно отметить, что незначительно чаще спортсменки на чемпионате мира 2020 года использовали защитную манеру борьбы (54 против 46%).

Для определения степени предпочтения спортсменок выполнять атакующие действия в положении стоя или в положении лёжа нами определялся коэффициент применения техник стоя/лежа:  $K_{(с/л)} = N_c / N_l$ , где  $K_{с/л}$  – применения техник, стоя/лежа;  $N_c$  – количество попыток выполнения технико-тактических действий в стойке;  $N_l$  – количество попыток выполнения технико-тактических действий в положении лёжа.

Графически степень предпочтения спортсменок выполнять атакующие действия в положении стоя или в положении лёжа на чемпионате мира по самбо 2020 года представлена на рисунке 3.

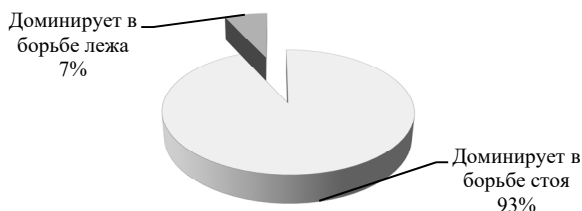


Рисунок 3 – Степень предпочтения спортсменок выполнять атакующие действия в положении стоя или в положении лёжа на чемпионате мира по самбо 2020 года

Можно отметить, что спортсменки доминируют, выполняя технико-тактические действия, в положении стоя (93%) и лишь 7% всех атлетов предпочитает вести поединок в положении лёжа.

## ВЫВОДЫ

1. На чемпионате мира по самбо 2020 года спортсменки чаще всего использовали метод подавления (41%), реже методы маневрирования (33%) и маскировки (26%).
2. Защитная манера ведения поединка спортсменками на чемпионате мира 2020 года незначительно превосходила над атакующей (54 против 46 %).
3. Спортсменки на чемпионате мира по самбо в подавляющем большинстве схваток предпочитали атаковать в положении стоя (93%).
4. Определение состава тактических действий спортсменок на чемпионате мира по самбо 2020 года и их анализ позволили определить существующие тенденции в технико-тактической подготовке атлетов, обеспечили необходимой информацией для корректировки системы подготовки сборной команды России по самбо на будущее.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Самбо : примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. – Москва : Советский спорт, 2005. – 236 с.
2. Чумаков, Е.М. Моделирование спортивной деятельности борца : метод. разработка / Е.М. Чумаков, И.В. Шашурин ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – Москва : [б. и.], 1986. – 26 с.
3. Чумаков Е.М. Сто уроков САМБО. / Под редакцией С.Е. Табакова.– Изд.6-е, испр. и доп. – Москва : ФАИР-ПРЕСС, 2005. – 448 с.

## REFERENCES

1. Tabakov, S.E, Eliseev, S.V. and Konakov, A.V. (2008), *An exemplary program of sports training for children and youth sports schools, specialized children and youth schools of the Olympic reserve*, Soviet sports, Moscow.
  2. Chumakov, E.M., and Shashurin, I.V. (1986), *Modeling the sports activity of a wrestler: method. development for students*, State Central Institute of Physical Culture, Moscow.
  3. Chumakov, E.M. (2005), *One hundred SAMBO lessons*, FAIR-PRESS, Moscow.
- Контактная информация:** varichanna1998@gmail.com

*Статья поступила в редакцию 23.05.2021*

УДК 796.012.12:004

## К ВОПРОСУ О ВОСПИТАНИИ ВЫНОСЛИВОСТИ СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

*Екатерина Владимировна Войнова, преподаватель, Российский университет транспорта, Москва; Олег Июльевич Воробьев, преподаватель, Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана; Луиза Ильясовна Севбянова, преподаватель, Академия социального управления, Московская область, Мытищи*

### Аннотация

В данной статье изучаются проблемы физического воспитания студентов на занятиях физической культурой, проводящихся в форме дистанционного обучения. Рассматриваются возможности воспитания выносливости у студентов, получающих образования в такой форме обучения. Исследуются возможности применения методов функциональных тренировок в воспитании выносливости студентов, которые проходят обучение удаленно. Анализируются результаты исследования, которое было проведено в трех вузах с целью выявления оптимальных методов воспитания выносливости студентов.

**Ключевые слова:** воспитание выносливости, дистанционная форма обучения студентов, методы функциональной тренировки, физическое воспитание студентов.